

Kita-Speiseplan

Schmeckt und ist gesund.



KW 07

Montag
10. Feb 20

Dienstag
11. Feb 20

Mittwoch
12. Feb 20

Donnerstag
13. Feb 20

Freitag
14. Feb 20

	<p>Spaghetti "Bolognese" dazu Krautsalat</p> <p>R A1,C, 57% 0,7gF 2,7ZU 0,1SA G 3,5 4,1F 17,6KH 5,0EW 8,0 BE</p>	<p>Geflügel-Schasklikpfanne mit Zwiebeln und Paprika dazu Reis</p> <p>G A1,F, 300% 0,3gF 2,2ZU 0,3SA ,3 1,4F 17,7KH 5,2EW 6,7 BE</p>	<p>Gedünstetes Pangasiusfilet Juliegemüsesauce und Salzkartoffeln</p> <p>A1,D, 330% 1,0gF 1,4ZU 0,2SA F G1,5 9 1,8F 11,9KH 4,4EW 5,2 BE</p>	<p>Rinderrikadelle in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree</p> <p>A1,C, 480% 1,6gF 0,6ZU 0,0SA R G1,5 9 3,5F 12,4KH 5,5EW 5,9 BE</p>	<p>Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln</p> <p>A1,G, 480% 2,1gF 1,6ZU 0,6SA S 1,3,5 9 5,7F 11,8KH 3,7EW 4,6 BE</p>	<p>Name</p> <input type="text"/> <input type="text"/>
	<p>Truthahngulasch mit Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln</p> <p>G A1,F, 302% 0,3gF 1,5ZU 0,2SA G1,9 0,8F 10,6KH 5,4EW 4,6 BE</p>	<p>Deftiger Erbsensuppe mit Wursteinlage</p> <p>A1,G, 382% 0,3gF 0,7ZU 0,0SA S 1,1,2 5,9 3,1F 10,7KH 4,0EW 4,9 BE</p>	<p>Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und feinem Butterreis</p> <p>G A1,G, 385% 0,5gF 1,8ZU 0,2SA 1,5,9 1,3F 15,0KH 6,9EW 6,8 BE</p>	<p>Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Kartoffeln</p> <p>G A1,1,5 54% 2,1gF 1,6ZU 0,1SA 7,0F 9,4KH 6,8EW 4,3 BE</p>	<p>Geflügelbällchen in brauner Sauce dazu Gemüserais</p> <p>A1,C, 386% 0,2gF 1,0ZU 0,1SA G 1,1,2 9 3,0F 15,0KH 5,9EW 5,7 BE</p>	<p>Kunden-Nr</p> <input type="text"/>
	<p>Milchreis mit heißen Kirschen</p> <p>V G,5,9 50% 0,6gF 15,3ZU 0,1SA 0,9F 18,1KH 1,6EW 7,6 BE</p>	<p>Rührei mit Rahmspinat und Püree</p> <p>A1,C, 491% 2,6gF 0,9ZU 0,1SA V G1,5 9 6,4F 9,5KH 5,2EW 4,2 BE</p>	<p>Kürbiscurry mit Reis</p> <p>V A1,G, 237% 0,8gF 1,5ZU 0,0SA 1,5,9 1,4F 19,0KH 1,3EW 7,8 BE</p>	<p>Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce</p> <p>V A1,C, 470% 1,3gF 10,5ZU 0,2SA G,5,9 2,6F 19,3KH 3,1EW 6,8 BE</p>	<p>Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit herzhaftem Käse überbacken</p> <p>V A1,G, 321% 2,2gF 0,8ZU 0,2SA 1,5,9 3,4F 7,6KH 3,3EW 3,5 BE</p>	<p>Alle Menüs inkl. Tagesdessert</p>

Änderungen vorbehalten



Kita-Speiseplan

Schmeckt und ist gesund.



KW 08

Montag
17. Feb 20

Dienstag
18. Feb 20

Mittwoch
19. Feb 20

Donnerstag
20. Feb 20

Freitag
21. Feb 20

	<p>"Makkaroni al Forno" Hackfleischsauce dazu Käsemakkaroni</p> <p>R A1,G, 532% 2,3gF 1,7ZU 0,2SA G 1,5,9 4,6F 14,8KH 6,3EW 6,2 BE</p>	<p>Hühnerrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis</p> <p>G A1,G, 271% 0,3gF 1,0ZU 0,5SA 1,2,9 1,0F 17,2KH 5,0EW 6,5 BE</p>	<p>Hähnchenrikadelle in Sauce mit zartem Kohlrabi und Salzkartoffeln</p> <p>A1,C, 370% 0,5gF 0,2ZU 0,0SA G 1,1,2 5,9 2,4F 12,1KH 4,3EW 5,9 BE</p>	<p>Hähnchen Hackbraten in Sauce dazu Frühlingsgemüse und Reis</p> <p>G A1,C,G 341% 4,5EW 15,4KH J,1,5,9 2,5F 1,3BE 6,6 BE</p>	<p>Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus</p> <p>V A1,C 94% 3,0EW 24,0KH 12,7F 2,0BE 8,2 BE</p>	<p>Name</p> <input type="text"/> <input type="text"/>
	<p>Kräutiger Rindfleischsuppentopf mit reichlich frischem Gemüse</p> <p>R A1,1,5 28% 0,4gF 0,8ZU 0,0SA 1,6F 9,4KH 4,2EW 4,2 BE</p>	<p>Frischer Marktintopf mit Möhren, Kartoffeln und feiner Geflügel-Bockwurst</p> <p>G A1,1,2 42% 2,2gF 1,1ZU 0,4SA ,4,5 6,8F 8,4KH 2,7EW 4,1 BE</p>	<p>Leckerer Möhreintopf mit frischen Gartenkräutern und Geflügelbällchen</p> <p>G A1,C, 350% 0,6gF 2,1ZU 0,1SA 1,1,5 3,1F 9,6KH 3,9EW 4,7 BE</p>	<p>Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit Reis</p> <p>V A1,1,3 29% 1,7EW 18,5KH 0,5F 1,6BE 7,9 BE</p>	<p>Saftiges Schweinegulasch mit Erbsen- und Maisgemüse dazu Vollkorn-Spiralnudeln</p> <p>S A1,G,1, 533% 8,2EW 14,3KH 9 2,1F 1,2BE 6,2 BE</p>	<p>Kunden-Nr</p> <input type="text"/>
	<p>Klassisches Eieromelette mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln</p> <p>V A1,C, 391% 0,8gF 1,0ZU 0,3SA G1,5 9 3,2F 11,5KH 4,2EW 4,6 BE</p>	<p>Vegetarische Currywurst mit Reis und Zucchini-salat</p> <p>V A1,C, 410% 0,4gF 3,8ZU 0,4SA F,G,1, 3,5,9 4,3F 18,4KH 3,7EW 8,0 BE</p>	<p>Feiner Grießbrei mit roter Grütze</p> <p>V A1,G, 547% 1,3gF 19,0ZU 0,1SA 5,9 2,0F 24,2KH 3,2EW 10,1 BE</p>	<p>Bunte Nudeln mit Brokkoli-Gemüsesauce</p> <p>V A1,G,1, 388% 3,6EW 15,0KH 5,9 1,7F 1,2BE 6,0 BE</p>	<p>Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott</p> <p>V G,9 36% 1,5EW 17,8KH 1,0F 1,5BE 7,5 BE</p>	<p>Alle Menüs inkl. Tagesdessert</p>

Änderungen vorbehalten



Kita-Speiseplan

Schmeckt und ist gesund.



KW 09

Montag
24. Feb 20

Dienstag
25. Feb 20

Mittwoch
26. Feb 20

Donnerstag
27. Feb 20

Freitag
28. Feb 20



Mini-Hacksteaks in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Salzkartoffeln

S A1,C, 448kJ 12gF 0,8ZU 0,1SA 4,8 BE
I,1,5 3,6F 10,7KH 4,6EW

Schweinegulasch in Kräuterrahmsauce dazu buntes Gemüse und Kartoffeln

S A1,G, 329kJ 0,2gF 0,9ZU 0,0SA 4,2 BE
I,9 1,6F 9,3KH 6,0EW

Fischstäbchen mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree

A1,D, 477kJ 0,9gF 2,3ZU 0,3SA 6,0 BE
F G1,5, 9 4,1F 13,6KH 5,1EW

Geflügel-Schashlikpfanne mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis

G A1,F,J, 300kJ 0,3gF 2,2ZU 0,3SA 6,7 BE
3 1,4F 17,7KH 5,2EW

Hähnchenfleisch süß-sauer mit Chingamüse und Reis

G A1,F,J, 293kJ 0,3gF 2,7ZU 0,3SA 7,0 BE
3 1,3F 18,5KH 4,3EW

Name



Spaghetti "Bolognese" dazu Gurkensalat

R A1,C, 487kJ 0,6gF 2,2ZU 0,1SA 7,0 BE
I,J,2 3,5 3,2F 15,4KH 4,7EW

Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischeinlage

R A1,I,5 300kJ 0,6gF 0,8ZU 0,0SA 4,3 BE
I,9 1,9F 9,3KH 4,1EW

"Piccata Napoli" zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti

G A1,I, 587kJ 0,6gF 2,4ZU 0,6SA 7,7 BE
I,1 3,2F 19,8KH 6,4EW

Spirellis (Nudeln) mit Tomaten-Schinkensauce dazu Rohkostsalat

S A1,I,2 418kJ 0,2gF 3,4ZU 0,2SA 7,6 BE
4 1,3F 17,2KH 4,2EW

Fischfilet in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln

A1,D, 434kJ 0,8gF 1,3ZU 0,2SA 6,0 BE
F G1,5, 9 2,8F 13,0KH 5,8EW

Kunden-Nr



Maultaschen "Vegetarisch" in Tomatensauce mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat

A1,C, 571kJ 2,2gF 3,9ZU 0,7SA 8,3 BE
V G1,J, 5,9 4,3F 18,0KH 6,0EW

Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce

V A1,C, 484kJ 1,3gF 10,3ZU 0,2SA 7,4 BE
G,5,9 2,6F 19,7KH 3,1EW

Griesflammer "Baden Baden" mit Fruchtsoße

V A1,G, 478kJ 1,3gF 15,0ZU 0,1SA 8,5 BE
V 5,9 2,0F 20,2KH 3,2EW

Drillinge mit Schale dazu Schnittlauchquark

V G,9 351kJ 0,2gF 2,6ZU 0,0SA 5,9 BE
0,8F 12,9KH 5,7EW

Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf mit feinen Kartoffelblätchen und Käse überbacken

V A1,G, 377kJ 2,0gF 1,5ZU 0,2SA 4,7 BE
V 1,5,9 3,2F 10,2KH 4,3EW



Änderungen vorbehalten



Rind



Schwein



Fisch



Geflügel



Wild



Vegetarisch



Lamm



Kita-Speiseplan

Schmeckt und ist gesund.



KW 10

Montag
2. Mrz 20

Dienstag
3. Mrz 20

Mittwoch
4. Mrz 20

Donnerstag
5. Mrz 20

Freitag
6. Mrz 20



Frikadelle vom Rind in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree

A1,C, 477kJ 1,6gF 1,0ZU 0,1SA 5,3 BE
R G1,5, 9 3,7F 10,8KH 5,1EW

Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti

S A1,I,2 518kJ 1,4gF 2,8ZU 0,3SA 7,6 BE
3,4 3,2F 19,3KH 3,8EW

Bratwurst in Thymiansauce mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln

S A1,I,5 458kJ 2,3gF 1,0ZU 0,5SA 4,3 BE
6,2F 9,3KH 3,8EW

Gedünstetes Fischfilet in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln

A1,D, 287kJ 0,7gF 1,3ZU 0,3SA 4,1 BE
F G1,5, 9 1,4F 9,1KH 2,4EW

Gebackenes Seelachsfilet mit Kräutersensauce und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat

A1,C, 457kJ 0,8gF 0,8ZU 0,3SA 5,8 BE
F D,G,I, J,2,3 4,2F 12,9KH 4,4EW

Name



Penne mit Hähnchenbrust in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken

A1,F, 721kJ 2,3gF 2,3ZU 0,3SA 10,4 BE
G G1,5, 9 4,1F 23,1KH 9,8EW

Linseneintopf mit Geflügelbratwurst

G A1,I,2 468kJ 2,2gF 0,8ZU 0,4SA 4,7 BE
4,5 6,8F 9,8KH 3,7EW

Klassischer Möhreeneintopf mit Geflügelkräuterbällchen

G A1,C, 370kJ 0,6gF 2,0ZU 0,1SA 4,8 BE
I,1,5 3,4F 9,6KH 4,5EW

Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Sauce und Krautsalat

A1,C, 438kJ 1,1gF 3,1ZU 0,6SA 6,8 BE
G J,2,3, 5 5,4F 17,0KH 4,3EW

Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce dazu Möhreensalat

V A1,I, 378kJ 0,1gF 3,6ZU 0,1SA 7,2 BE
I,12F 16,4KH 2,6EW

Kunden-Nr



Italienische Gemüsepasta mit Vollkornnudeln

V A1,I,3 384kJ 0,3gF 3,4ZU 0,2SA 6,8 BE
5 1,0F 16,8KH 2,9EW

Gebratenes Gemüse süßsauer mit Reis

V A1,F,J, 297kJ 0,1gF 5,3ZU 0,2SA 8,8 BE
3 0,6F 22,4KH 1,9EW

Gemüseragout mit Erbsenpüree

V A1,G, 311kJ 1,8gF 1,6ZU 0,0SA 4,1 BE
I,5,9 3,0F 9,5KH 1,9EW

Bunter Gemüseauflauf mit Kartoffeln und Käse überbacken

V A1,G, 357kJ 2,2gF 1,0ZU 0,2SA 4,3 BE
V 1,5,9 3,4F 9,3KH 3,6EW

Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott

V G,9 368kJ 0,6gF 15,3ZU 0,0SA 7,5 BE
1,0F 17,8KH 1,5EW



Änderungen vorbehalten



Rind



Schwein



Fisch



Geflügel



Wild



Vegetarisch



Lamm



Kita-Speiseplan

Schmeckt und ist gesund.



KW 11

Montag
9. Mrz 20

Dienstag
10. Mrz 20

Mittwoch
11. Mrz 20

Donnerstag
12. Mrz 20

Freitag
13. Mrz 20

	<p>Gebratener Leberkäse mit Sauerkraut und Kartoffelpüree</p> <p>A1,G, 507kJ, 3,5gF, 1,6ZU, 0,8SA S I,J,2, 4,5,9, 7,5F, 10,2KH, 2,6EW 4,4 BE</p>	<p>Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Butterreis</p> <p>A1,F, 261kJ, 0,4gF, 0,6ZU, 0,2SA G G,1,9, 1,1F, 15,0KH, 5,3EW 5,6 BE</p>	<p>Currywurstpfanne mit frischen Zwiebeln und Reis</p> <p>A1,J,3, 445kJ, 2,6gF, 3,8ZU, 0,7SA S ,5, 5,7F, 19,7KH, 2,6EW 7,4 BE</p>	<p>Fischrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree</p> <p>A1,D, 437kJ, 1,0gF, 4,1ZU, 0,4SA F G,I,J, 3,5,9, 2,3F, 14,3KH, 5,9EW 5,2 BE</p>	<p>Reibekuchen mit leckerem Apfelmus</p> <p>A1,C, 945kJ, 12,2gF, 7,1ZU, 0,0SA V A1,C, 12,7F, 24,0KH, 3,0EW 8,2 BE</p>	<p>Name</p> <input type="text"/> <input type="text"/>
	<p>Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Butterreis</p> <p>A1,G, 357kJ, 0,8gF, 1,5ZU, 0,3SA G A1,J,5, 3,0F, 16,6KH, 3,3EW 6,9 BE</p>	<p>Zartes Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art" auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln</p> <p>A1,F, 448kJ, 1,4gF, 0,6ZU, 0,2SA G G,1,5, 9, 2,8F, 12,6KH, 7,6EW 5,4 BE</p>	<p>Vollkorn-Spaghetti "Tonno" Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat</p> <p>A1,D, 439kJ, 0,3gF, 3,1ZU, 0,2SA F 1,3,5, 1,7F, 17,8KH, 4,0EW 7,7 BE</p>	<p>Belgischer Gemüseeintopf mit Geflügelbuckwurst</p> <p>A1,J,2, 424kJ, 2,0gF, 0,9ZU, 0,3SA G ,4, 6,9F, 8,1KH, 2,6EW 3,9 BE</p>	<p>Feine Rinderrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Püree</p> <p>A1,C, 421kJ, 1,4gF, 1,7ZU, 0,1SA R G,1,5, 9, 3,1F, 10,8KH, 4,0EW 4,9 BE</p>	<p>Kunden-Nr</p> <input type="text"/>
	<p>Spaghetti "Funghi" Italiensche Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl</p> <p>A1,G, 403kJ, 0,6gF, 1,0ZU, 0,0SA V 1,9, 1,6F, 16,9KH, 3,3EW 6,2 BE</p>	<p>Mini-Frühlingsrollen mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis</p> <p>A1,C, 342kJ, 0,2gF, 4,1ZU, 0,3SA V F,G,I, 3,9, 1,8F, 19,6KH, 1,9EW 7,4 BE</p>	<p>Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln</p> <p>A1,C, 481kJ, 2,1gF, 0,7ZU, 0,1SA V G,1,5, 9, 5,7F, 10,1KH, 5,5EW 4,2 BE</p>	<p>Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten</p> <p>A1,G, 547kJ, 1,3gF, 19,0ZU, 0,1SA V 5,9, 2,0F, 24,2KH, 3,2EW 10,1 BE</p>	<p>Vegetarische Tortellini mit fruchtigen Tomatensauce</p> <p>A1,C, 312kJ, 0,2gF, 4,0ZU, 0,2SA V G,1,9, 1,0F, 13,4KH, 2,4EW 5,4 BE</p>	

Änderungen vorbehalten



Rind



Schwein



Fisch



Geflügel



Wild



Vegetarisch



Lamm



Kita-Speiseplan

Schmeckt und ist gesund.



KW 12

Montag
16. Mrz 20

Dienstag
17. Mrz 20

Mittwoch
18. Mrz 20

Donnerstag
19. Mrz 20

Freitag
20. Mrz 20

	<p>Magerer Schweinebraten mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln</p> <p>A1,I,5, 327kJ, 0,1gF, 0,8ZU, 0,0SA S 1,3F, 9,9KH, 6,1EW 4,4 BE</p>	<p>Putenbraten in Bratensauce mit Brechbohnen und Kartoffeln</p> <p>A1,G, 439kJ, 0,1gF, 0,6ZU, 0,0SA G 1,9, 1,4F, 9,9KH, 7,6EW 4,5 BE</p>	<p>Geflügelschnitzel mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln</p> <p>A1,G, 381kJ, 0,7gF, 0,1ZU, 0,3SA G 1,9, 2,9F, 14,4KH, 4,3EW 6,4 BE</p>	<p>Seelachsfilet "Naturell" mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Petersilienkartoffeln</p> <p>A1,D, 298kJ, 0,5gF, 1,6ZU, 0,2SA F G,1,5, 9, 1,3F, 9,6KH, 4,9EW 4,2 BE</p>	<p>Hähnchencurry mit Früchten und Reis dazu Mischsalat</p> <p>A1,C, 352kJ, 0,8gF, 2,0ZU, 0,3SA G G,1,1, 2,3,5, 3,0F, 16,6KH, 4,5EW 7,1 BE</p>	<p>Name</p> <input type="text"/> <input type="text"/>
	<p>Vollkorn-Spaghetti "Carbonara" Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zuchinisalat</p> <p>A1,G, 499kJ, 1,4gF, 2,5ZU, 0,2SA S 1,2,4, 5,9, 3,4F, 16,2KH, 5,1EW 7,4 BE</p>	<p>Nudelauflauf mit Brokkoli und Hackfleisch</p> <p>A1,G, 759kJ, 3,0gF, 2,0ZU, 0,2SA S 1,5,9, 5,9F, 21,2KH, 8,5EW 9,7 BE</p>	<p>Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat</p> <p>A1,C, 448kJ, 1,3gF, 2,7ZU, 0,5SA R I,J,2, 3,5, 5,4F, 13,2KH, 4,3EW 6,0 BE</p>	<p>Berliner Currywurst mit Reis und Gurkensalat</p> <p>A1,C, 459kJ, 2,6gF, 2,9ZU, 0,5SA S I,J,2, 3,4,5, 7,2F, 14,8KH, 2,3EW 6,3 BE</p>	<p>Backfischfilet auf delikater Senfsauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat</p> <p>A1,C, 494kJ, 0,8gF, 1,3ZU, 0,3SA F D,G,I, J,2,3, 4,7F, 14,4KH, 4,2EW 6,0 BE</p>	<p>Kunden-Nr</p> <input type="text"/>
	<p>Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott</p> <p>A1,G, 353kJ, 0,6gF, 13,9ZU, 0,1SA V G,5,9, 0,9F, 16,9KH, 1,6EW 7,1 BE</p>	<p>Eierpfannkuchen mit Apfelkompott</p> <p>A1,C, 582kJ, 0,7gF, 12,5ZU, 0,3SA V G,9, 2,7F, 24,6KH, 3,8EW 10,4 BE</p>	<p>Klassischer Makaroniauflauf in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Sauce mit Käse überbacken</p> <p>A1,G, 769kJ, 1,6gF, 3,4ZU, 0,3SA V 1,5,9, 2,9F, 31,5KH, 7,0EW 14,1 BE</p>	<p>Farfalle in leckerer Käse-Spinat-Sauce</p> <p>A1,G, 474kJ, 1,4gF, 1,5ZU, 0,1SA V 1,5,9, 2,5F, 17,8KH, 4,5EW 6,9 BE</p>	<p>Kartoffeltaschen gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-Gemüse und Püree</p> <p>A1,G, 513kJ, 1,2gF, 2,4ZU, 0,5SA V 1,4,5, 9, 5,0F, 16,1KH, 2,5EW 6,9 BE</p>	

Änderungen vorbehalten



Rind



Schwein



Fisch



Geflügel



Wild



Vegetarisch



Lamm

