

Kita-Speiseplan

Schmeckt und ist gesund.



KW 23 **Montag** 1. Jun 20 **Dienstag** 2. Jun 20 **Mittwoch** 3. Jun 20 **Donnerstag** 4. Jun 20 **Freitag** 5. Jun 20

A	Feiertag	G A1,F1 300kJ 0,3gF 2,2ZU 0,3SA 3 1,4F 17,7KH 5,2EW 6,7 BE	Spaghetti "Carbonara" Schinkenspeck in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Karotten-Salat	Rinderrikadelle in Kräutersauce mit feinem Erbsengemüse und Kartoffelpüree	Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffeln	Name <input type="text"/> <input type="text"/>		
		S A1,G 551kJ 2,7gF 1,4ZU 0,3SA 1,2,4, 5,9 5,7F 15,6KH 4,8EW 6,8 BE	Geflügel in Paprika-Sahne-Sauce mit Mais-Erbsengemüse und feinem Butterreis	G A1,C 488kJ 1,6gF 0,6ZU 0,0SA 9 3,5F 12,4KH 5,5EW 5,9 BE	Gegrillte Hähnchenkeule auf Paprikagemüse dazu Kartoffeln		S A1,G 468kJ 2,1gF 1,6ZU 0,6SA 1,3,5, 9 5,7F 11,8KH 3,7EW 4,6 BE	Kunden-Nr <input type="text"/>
		V A1,C 491kJ 2,6gF 0,9ZU 0,1SA 1,1,2, 5,9 3,1F 10,7KH 4,0EW 4,9 BE	Rührei mit Rahmspinat und Püree	Kürbiscurry mit Reis	Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce		G A1,G 389kJ 0,5gF 1,8ZU 0,2SA 1,5,9 1,3F 15,0KH 6,9EW 6,8 BE	

Änderungen vorbehalten



Kita-Speiseplan

Schmeckt und ist gesund.



KW 24 **Montag** 8. Jun 20 **Dienstag** 9. Jun 20 **Mittwoch** 10. Jun 20 **Donnerstag** 11. Jun 20 **Freitag** 12. Jun 20

A	Feiertag	R A1,G 532kJ 2,3gF 1,7ZU 0,2SA 1,5,9 4,6F 14,8KH 6,3EW 6,2 BE	"Makkaroni al Forno" Hackfleischsauce dazu Käsemakkaroni	Hühnerrikassee mit jungen Erbsen, Möhren, Spargel und Champignons dazu Reis	Hähnchenrikadelle in Sauce mit zartem Kohlrabi und Salzkartoffeln	Frische Reibekuchen mit leckerem Apfelmus	Name <input type="text"/> <input type="text"/>	
		G A1,G 271kJ 0,3gF 1,0ZU 0,5SA 1,2,9 1,0F 17,2KH 5,0EW 6,5 BE	Kräutiger Rindfleischsuppentopf mit reichlich frischem Gemüse	Frischer Markteintopf mit Möhren, Kartoffeln und feiner Geflügel-Bockwurst	Fischfilet "Napoli" in fruchtiger Tomatensauce dazu Gemüserais	V A1,C 885kJ 3,0EW 20,9KH 12,7F 1,7 BE 6,9 BE		Kunden-Nr <input type="text"/>
		R A1,1,5 288kJ 0,4gF 0,8ZU 0,0SA 1,6F 9,4KH 4,2EW 4,2 BE	Klassisches Eieromelette mit feinem Rahmspinat und Salzkartoffeln	Vegetarische Currywurst mit Reis und Zuchinisalat	Feiner Grießbrei mit roler Grütze	S A1,G 533kJ 8,2EW 14,3KH 9 2,1F 12 BE 6,2 BE		

Änderungen vorbehalten



Kita-Speiseplan

Schmeckt und ist gesund.



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

KW 25

15. Jun 20

16. Jun 20

17. Jun 20

18. Jun 20

19. Jun 20



Mini-Hacksteaks in Bratensauce dazu bunte Bohnen und Salzkartoffeln

S A1,C, 449k 1,2gF 0,8ZU 0,1SA 4,8 BE
I,J,5 3,6F 10,7KH 4,6EW

Schweinegulasch in Kräuterrahmsauce dazu buntes Gemüse und Kartoffeln

S A1,G, 329k 0,2gF 0,8ZU 0,0SA 4,2 BE
1,9 1,6F 9,3KH 6,0EW

Fischstäbchen mit Tomatensauce dazu Kartoffelpüree

A1,D, 477k 0,9gF 2,3ZU 0,3SA 6,0 BE
F G1,5, 9 4,1F 13,8KH 5,1EW

Geflügel- Schaschlikpfanne mit Paprika und Zwiebeln dazu Reis

G A1,F, 300k 0,3gF 2,2ZU 0,3SA 6,7 BE
3 1,4F 17,7KH 5,2EW

Hähnchenfleisch süß sauer mit Chingemüse und Reis

G A1,F, 289k 0,3gF 2,7ZU 0,3SA 7,0 BE
3 1,3F 18,5KH 4,3EW

Name



Spaghetti "Bolognese" dazu Gurkensalat

R A1,C, 497k 0,6gF 2,2ZU 0,1SA 7,0 BE
I,J,2 3,5 3,2F 15,4KH 4,7EW

Pichelsteiner Eintopf mit frischem Gemüse und Rindfleischinlage

R A1,5 300k 0,6gF 0,8ZU 0,0SA 4,3 BE
1,9F 9,3KH 4,1EW

"Piccata Napoli" zartes Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti

G A1,J 567k 0,8gF 2,4ZU 0,6SA 7,7 BE
3,2F 19,6KH 6,4EW

Spirellis (Nudeln) mit Tomaten-Schinkensauce dazu Rohkostsalat

S A1,1,2 418k 0,2gF 3,4ZU 0,2SA 7,6 BE
4 1,3F 17,2KH 4,2EW

Fischfilet in leckerer Kräutersauce dazu feine Erbsen und Kartoffeln

F A1,D, 434k 0,8gF 1,3ZU 0,2SA 6,0 BE
G1,5, 9 2,8F 13,0KH 5,8EW

Kunden-Nr



Maultaschen "Vegetarisch" in Tomatensauce mit geriebenem Käse und Möhren-Rohkostsalat

V A1,C, 571k 2,2gF 3,9ZU 0,7SA 8,3 BE
G1,4, 5,9 4,3F 18,0KH 6,0EW

Eierpfannkuchen gefüllt mit Heidelbeeren dazu Vanillesauce

V A1,C, 484k 1,3gF 10,3ZU 0,2SA 7,4 BE
G,5,9 2,6F 19,7KH 3,1EW

Griesflammeri "Baden Baden" mit Fruchtsoße

V A1,G, 478k 1,3gF 15,0ZU 0,1SA 8,5 BE
5,9 2,0F 20,2KH 3,2EW

Drillinge mit Schale dazu Schnittlauchquark

V G,9 351k 0,2gF 2,6ZU 0,0SA 5,9 BE
0,8F 12,9KH 5,7EW

Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf mit feinen Kartoffelblättchen und Käse überbacken

V A1,G, 377k 2,0gF 1,5ZU 0,2SA 4,7 BE
1,5,9 3,2F 10,2KH 4,3EW



Änderungen vorbehalten



Kita-Speiseplan

Schmeckt und ist gesund.



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

KW 26

22. Jun 20

23. Jun 20

24. Jun 20

25. Jun 20

26. Jun 20



Frikadelle vom Rind in dunkler Kräutersauce mit Mischgemüse und Kartoffelpüree

R A1,C, 477k 1,6gF 1,0ZU 0,1SA 5,3 BE
G1,5, 9 3,7F 10,8KH 5,1EW

Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln dazu Gabelspaghetti

S A1,1,2 519k 1,4gF 2,9ZU 0,3SA 7,6 BE
3,4 3,2F 19,3KH 3,8EW

Geflügel-Bratwurst in Thymiansauce mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln

G A1,1,5 511k 2,5gF 1,0ZU 0,5SA 4,2 BE
8,6F 9,2KH 3,1EW

Gedünstetes Fischfilet in Dillsauce mit Brokkoli dazu Kartoffeln

A1,D, 287k 0,7gF 1,3ZU 0,3SA 4,1 BE
F G1,5, 9 1,4F 9,1KH 2,4EW

Gebackenes Seelachsfilet mit Kräutersauce und Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat

F A1,C, 457k 0,8gF 0,8ZU 0,3SA 5,8 BE
D,G,1, J,2,3 4,2F 12,9KH 4,4EW

Name



Penne mit Hähnchenbrust in feiner Sahnesauce, Brokkoli und Käse überbacken

A1,F, 721k 2,3gF 2,3ZU 0,3SA 10,4 BE
G G1,5, 9 4,1F 23,1KH 9,8EW

Linseneintopf mit Geflügelbratwurst

G A1,1,2 469k 2,2gF 0,8ZU 0,4SA 4,7 BE
4,5 6,8F 9,8KH 3,7EW

Klassischer Möhreintopf mit Geflügelkräuterbällchen

G A1,C, 370k 0,6gF 2,0ZU 0,1SA 4,8 BE
I,J,5 3,4F 9,6KH 4,5EW

Original Hähnchen-Döner-Teller mit Reis, Sauce und Krautsalat

A1,C, 238k 1,1gF 3,1ZU 0,6SA 6,8 BE
G J,2,3, 5 5,4F 17,0KH 4,3EW

Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce dazu Möhrensalat

V A1,J 379k 0,1gF 3,6ZU 0,1SA 7,2 BE
12F 16,4KH 2,6EW

Kunden-Nr



Italienische Gemüsepasta mit Vollkomnudeln

V A1,1,3 384k 0,3gF 3,4ZU 0,2SA 6,8 BE
3 1,0F 16,8KH 2,9EW

Gebrautes Gemüse süßsauer mit Reis

V A1,F, 297k 0,1gF 5,3ZU 0,2SA 8,8 BE
3 0,6F 22,4KH 1,9EW

Gemüseragout mit Erbsenpüree

V A1,G, 311k 1,8gF 1,6ZU 0,0SA 4,1 BE
1,5,9 3,0F 9,5KH 1,9EW

Bunter Gemüseauflauf mit Kartoffeln und Käse überbacken

V A1,G, 357k 2,2gF 1,0ZU 0,2SA 4,3 BE
1,5,9 3,4F 9,3KH 3,6EW

Feiner Milchreis mit Zimtucker und Apfelkompott

V G,9 366k 0,6gF 15,3ZU 0,0SA 7,5 BE
1,0F 17,8KH 1,5EW



Änderungen vorbehalten



Kita-Speiseplan

Schmeckt und ist gesund.



KW 27

Montag
29. Jun 20

Dienstag
30. Jun 20

Mittwoch
1. Jul 20

Donnerstag
2. Jul 20

Freitag
3. Jul 20



Gebratener Leberkäse mit Sauerkraut und Kartoffelpüree

A1,G, 507kJ 3,5gF 1,6ZU 0,6SA
S I,J,2, 4,5,9 7,5F 10,2KH 2,8EW 4,4 BE

Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Butterreis

G A1,F, 261kJ 0,4gF 0,6ZU 0,2SA
G,I,9 1,1F 15,0KH 5,3EW 5,6 BE

Currywurstpfanne mit frischen Zwiebeln und Reis

S A1,I,3 449kJ 2,6gF 3,8ZU 0,7SA
S ,5 5,7F 19,7KH 2,6EW 7,4 BE

Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree

A1,D, 437kJ 1,0gF 4,1ZU 0,4SA
F G,I,J, 2,3F 14,3KH 5,9EW 5,2 BE

Reibekuchen mit leckerem Apfelmus

V A1,C 945kJ 12gF 7,1ZU 0,0SA
V 12,7F 24,0KH 3,0EW 8,2 BE

Name



Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Butterreis

G A1,I,5 357kJ 0,8gF 1,5ZU 0,3SA
G 3,0F 18,6KH 3,3EW 6,9 BE

Zartes Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art" auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln

A1,F, 448kJ 1,4gF 0,6ZU 0,2SA
G G,I,5, 2,8F 12,6KH 7,6EW 5,4 BE

Vollkorn-Spaghetti "Tonno" Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat

F A1,D, 438kJ 0,3gF 3,1ZU 0,2SA
F 1,5,5 1,7F 17,6KH 4,0EW 7,7 BE

Belgischer Gemüseeintopf mit Geflügelbrust

G A1,I,2 424kJ 2,0gF 0,9ZU 0,3SA
A 6,9F 8,1KH 2,6EW 3,9 BE

Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Püree

A1,C, 421kJ 1,4gF 1,7ZU 0,1SA
R G,I,5, 3,1F 10,8KH 4,0EW 4,9 BE

Kunden-Nr



Spaghetti "Funghi" Italiensche Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl

V A1,G, 403kJ 0,6gF 1,0ZU 0,0SA
V 1,9 1,6F 16,9KH 3,3EW 6,2 BE

Mini-Frühlingsrollen mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis

A1,C, 342kJ 0,2gF 4,1ZU 0,3SA
V F,G,I, 3,9 1,8F 19,6KH 1,9EW 7,4 BE

Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln

V A1,C, 481kJ 2,1gF 0,7ZU 0,1SA
V G,I,5, 9 5,7F 10,1KH 5,5EW 4,2 BE

Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten

V A1,G, 547kJ 1,3gF 19,0ZU 0,1SA
V 5,9 2,0F 24,2KH 3,2EW 10,1 BE

Vegetarische Tortellini mit fruchtiger Tomatensauce

V A1,C, 312kJ 0,2gF 4,0ZU 0,2SA
V G,I,9 1,0F 13,4KH 2,4EW 5,4 BE



Änderungen vorbehalten



Kita-Speiseplan

Schmeckt und ist gesund.



KW 28

Montag
6. Jul 20

Dienstag
7. Jul 20

Mittwoch
8. Jul 20

Donnerstag
9. Jul 20

Freitag
10. Jul 20



Magerer Schweinebraten mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln

S A1,I,5 327kJ 0,1gF 0,8ZU 0,0SA
S 1,3F 9,9KH 6,1EW 4,4 BE

Putenbraten in Bratensauce mit Brechbohnen und Kartoffeln

G A1,G, 433kJ 0,1gF 0,6ZU 0,0SA
G I,9 1,4F 9,9KH 7,6EW 4,5 BE

Geflügelschnitzel mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln

G A1,G, 381kJ 0,7gF 0,1ZU 0,3SA
G I,9 2,9F 14,4KH 4,3EW 6,4 BE

Seelachsfilet "Naturell" mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Petersilienkartoffeln

F A1,D, 298kJ 0,5gF 1,6ZU 0,2SA
F G,I,5, 9 1,3F 9,6KH 4,9EW 4,2 BE

Hähnchencurry mit Früchten und Reis dazu Mischsalat

A1,C, 352kJ 0,8gF 2,0ZU 0,3SA
G G,I,J, 2,3,5, 3,0F 16,8KH 4,6EW 7,1 BE

Name



Vollkorn-Spaghetti "Carbonara" Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchini Salat

S A1,G, 499kJ 1,4gF 2,5ZU 0,2SA
S I,2,4, 5,9 3,4F 16,2KH 5,1EW 7,4 BE

Nudelaufbau mit Brokkoli und Hackfleisch

S A1,G, 753kJ 3,0gF 2,0ZU 0,2SA
S I,5,9 5,9F 21,2KH 6,5EW 9,7 BE

Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat

R A1,C, 448kJ 1,3gF 2,7ZU 0,5SA
R I,J,2, 3,5 5,4F 13,2KH 4,3EW 6,0 BE

Berliner Currywurst mit Reis und Gurkensalat

S A1,C, 455kJ 2,6gF 2,9ZU 0,5SA
S I,J,2, 3,4,5 7,2F 14,8KH 2,3EW 6,3 BE

Backfischfilet auf delikater Senfsauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat

A1,C, 494kJ 0,8gF 1,3ZU 0,3SA
F D,G,I, J,2,3, 4,7F 14,4KH 4,2EW 6,0 BE

Kunden-Nr



Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott

V G,5,9 353kJ 0,6gF 13,9ZU 0,1SA
V 0,9F 16,9KH 1,6EW 7,1 BE

Eierpfannkuchen mit Apfelkompott

V A1,C, 592kJ 0,7gF 12,5ZU 0,3SA
V G,9 2,7F 24,6KH 3,8EW 10,4 BE

Klassischer Makkaroniaufbau in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Sauce mit Käse überbacken

V A1,G, 789kJ 1,6gF 3,4ZU 0,3SA
V I,5,9 2,9F 31,5KH 7,0EW 14,2 BE

Farfalle in leckerer Käse-Spinat-Sauce

V A1,G, 474kJ 1,4gF 1,5ZU 0,1SA
V I,5,9 2,5F 17,8KH 4,5EW 6,9 BE

Kartoffeltaschen gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini gemüse und Püree

V A1,G, 513kJ 1,2gF 2,4ZU 0,5SA
V I,4,5, 9 5,0F 16,1KH 2,5EW 6,9 BE



Änderungen vorbehalten

