

# Kita-Speiseplan

Schmeckt und ist gesund.



KW 27

**Montag**  
29. Jun 20

**Dienstag**  
30. Jun 20

**Mittwoch**  
1. Jul 20

**Donnerstag**  
2. Jul 20

**Freitag**  
3. Jul 20

	Montag 29. Jun 20	Dienstag 30. Jun 20	Mittwoch 1. Jul 20	Donnerstag 2. Jul 20	Freitag 3. Jul 20	Name
<b>A</b>	Gebratener Leberkäse mit Sauerkraut und Kartoffelpüree  A1,G, 507kJ 3,5gF 1,6ZU 0,6SA S I,J,2, 4,5,9 7,5F 10,2KH 2,8EW 4,4 BE	Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Butterreis  G A1,F, 261kJ 0,4gF 0,6ZU 0,2SA G,I,9 1,1F 15,0KH 5,3EW 5,6 BE	Currywurstpfanne mit frischen Zwiebeln und Reis  S A1,I,3 449kJ 2,6gF 3,8ZU 0,7SA .5 5,7F 19,7KH 2,6EW 7,4 BE	Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree  A1,D, 437kJ 1,0gF 4,1ZU 0,4SA F G,I,J, 2,3F 14,3KH 5,9EW 5,2 BE	Reibekuchen mit leckerem Apfelmus  V A1,C 945kJ 12gF 7,1ZU 0,0SA 12,7F 24,0KH 3,0EW 8,2 BE	<input type="text"/> <input type="text"/>
<b>B</b>	Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Butterreis  G A1,I,5 357kJ 0,8gF 1,5ZU 0,3SA 3,0F 18,6KH 3,3EW 6,9 BE	Zartes Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art" auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln  A1,F, 448kJ 1,4gF 0,6ZU 0,2SA G G,I,5, 2,8F 12,6KH 7,6EW 5,4 BE	Vollkorn-Spaghetti "Tonno" Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat  F A1,D, 438kJ 0,3gF 3,1ZU 0,2SA I,3,5 1,7F 17,6KH 4,0EW 7,7 BE	Belgischer Gemüseeintopf mit Geflügelbrust  G A1,I,2 424kJ 2,0gF 0,9ZU 0,3SA A 6,9F 8,1KH 2,6EW 3,9 BE	Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Püree  A1,C, 421kJ 1,4gF 1,7ZU 0,1SA R G,I,5, 3,1F 10,8KH 4,0EW 4,9 BE	<input type="text"/>
<b>C</b>	Spaghetti "Funghi" Italienische Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl  V A1,G, 403kJ 0,9gF 1,0ZU 0,0SA 1,9 1,6F 16,9KH 3,3EW 6,2 BE	Mini-Frühlingsrollen mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis  A1,C, 342kJ 0,2gF 4,1ZU 0,3SA V F,G,I, 3,9 1,8F 19,6KH 1,9EW 7,4 BE	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln  A1,C, 481kJ 2,1gF 0,7ZU 0,1SA V G,I,5, 9 5,7F 10,1KH 5,5EW 4,2 BE	Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten  V A1,G, 547kJ 1,3gF 19,0ZU 0,1SA 5,9 2,0F 24,2KH 3,2EW 10,1 BE	Vegetarische Tortellini mit fruchtiger Tomatensauce  V A1,C, 312kJ 0,2gF 4,0ZU 0,2SA G,I,9 1,0F 13,4KH 2,4EW 5,4 BE	

Änderungen vorbehalten



# Kita-Speiseplan

Schmeckt und ist gesund.



KW 28

**Montag**  
6. Jul 20

**Dienstag**  
7. Jul 20

**Mittwoch**  
8. Jul 20

**Donnerstag**  
9. Jul 20

**Freitag**  
10. Jul 20

	Montag 6. Jul 20	Dienstag 7. Jul 20	Mittwoch 8. Jul 20	Donnerstag 9. Jul 20	Freitag 10. Jul 20	Name
<b>A</b>	Magerer Schweinebraten mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln  S A1,I,5 327kJ 0,1gF 0,8ZU 0,0SA 1,3F 9,9KH 6,1EW 4,4 BE	Putenbraten in Bratensauce mit Brechbohnen und Kartoffeln  G A1,G, 433kJ 0,1gF 0,6ZU 0,0SA I,9 1,4F 9,9KH 7,6EW 4,5 BE	Geflügelschnitzel mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln  G A1,G, 381kJ 0,7gF 0,1ZU 0,3SA I,9 2,9F 14,4KH 4,3EW 6,4 BE	Seelachsfilet "Naturell" mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Petersilienkartoffeln  A1,D, 298kJ 0,5gF 1,6ZU 0,2SA F G,I,5, 9 1,3F 9,6KH 4,9EW 4,2 BE	Hähnchencurry mit Früchten und Reis dazu Mischsalat  A1,C, 352kJ 0,8gF 2,0ZU 0,3SA G G,I,J, 2,3,5, 3,0F 16,8KH 4,6EW 7,1 BE	<input type="text"/> <input type="text"/>
<b>B</b>	Vollkorn-Spaghetti "Carbonara" Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchini Salat  A1,G, 499kJ 1,4gF 2,5ZU 0,2SA S I,2,4, 5,9 3,4F 16,2KH 5,1EW 7,4 BE	Nudelaufbau mit Brokkoli und Hackfleisch  S A1,G, 753kJ 3,0gF 2,0ZU 0,2SA I,5,9 5,9F 21,2KH 6,5EW 9,7 BE	Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat  A1,C, 448kJ 1,3gF 2,7ZU 0,5SA R I,J,2, 3,5 5,4F 13,2KH 4,3EW 6,0 BE	Berliner Currywurst mit Reis und Gurkensalat  A1,C, 455kJ 2,6gF 2,9ZU 0,5SA S I,J,2, 3,4,5 7,2F 14,8KH 2,3EW 6,3 BE	Backfischfilet auf delikater Senfsauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat  A1,C, 494kJ 0,8gF 1,3ZU 0,3SA F D,G,I, J,2,3, 4,7F 14,4KH 4,2EW 6,0 BE	<input type="text"/>
<b>C</b>	Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott  V G,5,9 353kJ 0,6gF 13,9ZU 0,1SA 0,9F 16,9KH 1,6EW 7,1 BE	Eierpfannkuchen mit Apfelkompott  V A1,C, 392kJ 0,7gF 12,5ZU 0,3SA G,9 2,7F 24,6KH 3,8EW 10,4 BE	Klassischer Makkaroniaufbau in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Sauce mit Käse überbacken  V A1,G, 789kJ 1,6gF 3,4ZU 0,3SA I,5,9 2,9F 31,5KH 7,0EW 14,2 BE	Farfalle in leckerer Käse-Spinat-Sauce  V A1,G, 474kJ 1,4gF 1,5ZU 0,1SA I,5,9 2,5F 17,8KH 4,5EW 6,9 BE	Kartoffeltaschen gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini gemüse und Püree  V A1,G, 513kJ 1,2gF 2,4ZU 0,5SA I,4,5, 9 5,0F 16,1KH 2,5EW 6,9 BE	

Änderungen vorbehalten

