

# Schulspeiseplan

Schmeckt und ist gesund!

CASINO SERVICE

KW 07

Montag  
10. Feb 20

Dienstag  
11. Feb 20

Mittwoch  
12. Feb 20

Donnerstag  
13. Feb 20

Freitag  
14. Feb 20

A

Spaghetti "Bolognese" dazu  
Krautsalat  
R A1,C, 571kJ 0,7gF 2,7ZU 0,1SA 8,0 BE  
G I,J,2, 3,5 4,1F 17,6KH 5,0EW

Geflügel-Schschilckpfanne mit  
Zwiebeln und Paprika dazu Reis  
G A1,F,I, 300kJ 0,3gF 2,2ZU 0,3SA 6,7 BE  
3 1,4F 17,7KH 5,2EW

Gedünstetes Pangasiusfilet  
Juliengemüsesauce und Salzkartoffeln  
A1,D, 339kJ 1,0gF 1,4ZU 0,2SA 5,2 BE  
F G,I,5, 9 1,8F 11,9KH 4,4EW

Rinderfrikadelle in Kräutersauce mit  
feinem Erbsengemüse und  
Kartoffelpüree  
R A1,C, 489kJ 1,6gF 0,6ZU 0,0SA 5,9 BE  
G I,5, 9 3,5F 12,4KH 5,5EW

Bratwurst in Sauce mit Kohlrabi und  
Kartoffeln  
A1,G, 468kJ 2,1gF 1,6ZU 0,6SA 4,6 BE  
S I,3,5, 9 5,7F 11,6KH 3,7EW

Name

  


B

Truthahnulasch mit Möhrengemüse  
und Petersilienkartoffeln  
G A1,F, 302kJ 0,3gF 1,5ZU 0,2SA 4,6 BE  
G,I,9 0,8F 10,6KH 5,4EW

Deftiger Erbsensuppe mit  
Wursteinlage  
A1,G, 382kJ 0,3gF 0,7ZU 0,0SA 4,9 BE  
S I,J,2, 5,9 3,1F 10,7KH 4,0EW

Geflügelfilets in Paprika-Sahne-Sauce  
mit Mais-Erbsengemüse und feinem  
Butterreis  
G A1,G, 399kJ 0,5gF 1,8ZU 0,2SA 6,8 BE  
1,5,9 1,3F 15,0KH 6,9EW

Gegrillte Hähnchenkeule auf  
Paprikagemüse dazu Kartoffeln  
G A1,I,5 543kJ 2,1gF 1,6ZU 0,1SA 4,3 BE  
7,0F 9,4KH 6,6EW

Geflügelbällchen in brauner Sauce  
dazu Gemüserais  
A1,C, 369kJ 0,2gF 1,0ZU 0,1SA 5,7 BE  
G I,J,2, 9 3,0F 15,0KH 5,9EW

Kunden-Nr

C

Milchreis mit heißen Kirschen  
V G,5,9 503kJ 0,6gF 15,3ZU 0,1SA 7,6 BE  
0,9F 18,1KH 1,6EW

Rührei mit Rahmspinat und Püree  
V A1,C, 481kJ 2,6gF 0,9ZU 0,1SA 4,2 BE  
G,I,5, 9 8,4F 9,5KH 5,2EW

Kürbiscurry mit Reis  
V A1,G, 237kJ 0,8gF 1,5ZU 0,0SA 7,8 BE  
1,5,9 1,4F 19,0KH 1,3EW

Eierpannkuchen gefüllt mit  
Heidelbeeren dazu Vanillesauce  
V A1,C, 476kJ 1,3gF 10,5ZU 0,2SA 6,8 BE  
G,5,9 2,6F 19,3KH 3,1EW

Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit  
herzhaftem Käse überbacken  
V A1,G, 321kJ 2,2gF 0,8ZU 0,2SA 3,5 BE  
1,5,9 3,4F 7,8KH 3,3EW

Alle Men's  
inkl. Tages-  
dessert



R Rind S Schwein F Fisch G Gefl"gel W Wild V Vegetarisch L Lamm

# Schulspeiseplan

Schmeckt und ist gesund!

CASINO SERVICE

KW 08

Montag  
17. Feb 20

Dienstag  
18. Feb 20

Mittwoch  
19. Feb 20

Donnerstag  
20. Feb 20

Freitag  
21. Feb 20

A

"Makkaroni al Forno"  
Hackfleischsauce dazu Käsemakkaroni  
R A1,G, 532kJ 2,3gF 1,7ZU 0,2SA 6,2 BE  
G I,5,9 4,6F 14,8KH 6,3EW

Hühnerfrikassee mit jungen Erbsen,  
Möhren, Spargel und Champignons  
dazu Reis  
G A1,G, 271kJ 0,3gF 1,0ZU 0,5SA 6,5 BE  
G I,2,9 1,0F 17,2KH 5,0EW

Hähnchenfrikadelle in Sauce mit  
zartem Kohlrabi und Salzkartoffeln  
A1,C, 370kJ 0,5gF 0,2ZU 0,0SA 5,9 BE  
G I,J,2, 5,9 2,4F 12,1KH 4,3EW

Hähnchen Hackbraten in Sauce dazu  
Frühlingsgemüse und Reis  
G A1,C,G 341kJ 4,5EW 15,4KH 6,6 BE  
I,J,5,9 2,5F 1,3BE

Frische Reibekuchen mit leckerem  
Apfelsmus  
V A1,C 949kJ 3,0EW 24,0KH 8,2 BE  
12,7F 2,0BE

Name

  


B

Kräftiger Rindfleischsuppentopf  
mit reichlich frischem Gemüse  
R A1,I,5 288kJ 0,4gF 0,8ZU 0,0SA 4,2 BE  
1,6F 9,4KH 4,2EW

Frischer Markteintopf mit Möhren,  
Kartoffeln und feiner Geflügel-Bockwurst  
G A1,J,2 425kJ 2,2gF 1,1ZU 0,4SA 4,1 BE  
4,5 6,8F 8,4KH 2,7EW

Leckerer Möhreintopf mit frischen  
Gartenkräutern und Geflügelbällchen  
G A1,C, 350kJ 0,6gF 2,1ZU 0,1SA 4,7 BE  
I,J,5 3,1F 9,6KH 3,9EW

Chilli sin Carne vegetarisches Chilli mit  
Reis  
V A1,I,3 294kJ 1,7EW 19,5KH 7,9 BE  
0,5F 1,6BE

Saftiges Schweinegulasch mit  
Erbsen- und Maisgemüse dazu Vollkorn-  
Spiralnudeln  
S A1,G,I, 533kJ 6,2EW 14,3KH 6,2 BE  
9 2,1F 1,2BE

Kunden-Nr

C

Klassisches Eieromelette mit feinem  
Rahmspinat und Salzkartoffeln  
V A1,C, 391kJ 0,8gF 1,0ZU 0,3SA 4,6 BE  
G,I,5, 9 3,2F 11,5KH 4,2EW

Vegetarische Currywurst mit Reis  
und Zuchiniasalat  
V A1,C, 410kJ 0,4gF 3,8ZU 0,4SA 8,0 BE  
F,G,I, 3,5,9 4,3F 18,4KH 3,7EW

Feiner Grießbrei mit roter Grütze  
V A1,G, 547kJ 1,3gF 19,0ZU 0,1SA 10,1 BE  
5,9 2,0F 24,2KH 3,2EW

Bunte Nudeln mit Brokkoli-  
Gemüsesauce  
V A1,G,I, 388kJ 3,6EW 15,0KH 6,0 BE  
5,9 1,7F 1,2BE

Feiner Milchreis mit Zimtucker und  
Apfelkompott  
V G,9 366kJ 1,5EW 17,8KH 7,5 BE  
1,0F 1,5BE

Alle Men's  
inkl. Tages-  
dessert



R Rind S Schwein F Fisch G Gefl"gel W Wild V Vegetarisch L Lamm

# Schulspeiseplan



Schmeckt und ist gesund!

KW 09

Montag  
24. Feb 20

Dienstag  
25. Feb 20

Mittwoch  
26. Feb 20

Donnerstag  
27. Feb 20

Freitag  
28. Feb 20



**Mini-Hacksteaks** in Bratensauce  
dazu bunte Bohnen und Salzkartoffeln

S A1,C, 489j 1,2gF 0,8ZU 0,1SA  
1,1J, 3,6F 10,7KH 4,6EW 4,8 BE

**Schweinegulasch** in  
Kräuterrahmsauce dazu buntes Gemüse  
und Kartoffeln

S A1,G, 329j 0,2gF 0,8ZU 0,0SA  
1,9 1,6F 9,3KH 6,0EW 4,2 BE

**Fischstäbchen** mit Tomatensauce  
dazu Kartoffelpüree

A1,D, 477j 0,9gF 2,3ZU 0,3SA  
F G1,5, 9 4,1F 13,6KH 5,1EW 6,0 BE

**Geflügel-Schaschlikpanne** mit  
Paprika und Zwiebeln dazu Reis

G A1,FJ, 300j 0,3gF 2,2ZU 0,3SA  
.3 1,4F 17,7KH 5,2EW 6,7 BE

**Hähnchenfleisch süß sauer** mit  
Chinagemüse und Reis

G A1,FJ, 293j 0,3gF 2,7ZU 0,3SA  
.3 1,2F 18,5KH 4,3EW 7,0 BE

Name



**Spaghetti "Bolognese"** dazu  
Gurkensalat

R A1,C, 487j 0,6gF 2,2ZU 0,1SA  
1,1J, 3,5 3,2F 15,4KH 4,7EW 7,0 BE

**Pichelsteiner Eintopf** mit frischem  
Gemüse und Rindfleischneilage

R A1,1,5 300j 0,6gF 0,8ZU 0,0SA  
1,9F 9,3KH 4,1EW 4,3 BE

**"Piccata Napoli"** zartes  
Geflügelschnitzel mit Tomatenspaghetti

G A1,1 567j 0,6gF 2,4ZU 0,6SA  
3,2F 19,6KH 6,4EW 7,7 BE

**Spirellis (Nudeln)** mit Tomaten-  
Schinkensauce dazu Rohkostsalat

S A1,1,2 418j 0,2gF 3,4ZU 0,2SA  
4 1,3F 17,2KH 4,2EW 7,6 BE

**Fischfilet** in leckerer Kräutersauce  
dazu feine Erbsen und Kartoffeln

A1,D, 434j 0,8gF 1,3ZU 0,2SA  
F G1,5, 9 2,8F 13,0KH 5,8EW 6,0 BE

Kunden-Nr



**Maultaschen "Vegetarisch"** in  
Tomatensauce mit geriebenem Käse  
und Möhren-Rohkostsalat

A1,C, 571j 2,2gF 3,9ZU 0,7SA  
V G1,1, 5,9 4,3F 18,0KH 6,0EW 8,3 BE

**Eierpfannkuchen gefüllt mit  
Heidelbeeren** dazu Vanillesauce

V A1,C, 484j 1,3gF 10,3ZU 0,2SA  
G,5,9 2,6F 19,7KH 3,1EW 7,4 BE

**Griesflammeri "Baden Baden"** mit  
Fruchtsöße

V A1,G, 478j 1,3gF 15,0ZU 0,1SA  
5,9 2,0F 20,2KH 3,2EW 8,5 BE

**Drillinge mit Schale** dazu  
Schnittlauchquark

V G,9 351j 0,2gF 2,6ZU 0,0SA  
0,8F 12,9KH 5,7EW 5,9 BE

**Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf** mit  
feinen Kartoffelblättchen und Käse  
überbacken

V A1,G, 377j 2,0gF 1,5ZU 0,2SA  
1,5,9 3,2F 10,2KH 4,3EW 4,7 BE

Alle Men's  
inkl. Tages-  
dessert



R Rind S Schwein F Fisch G Gefl"gel W Wild V Vegetarisch L Lamm

# Schulspeiseplan



Schmeckt und ist gesund!

KW 10

Montag  
2. Mrz 20

Dienstag  
3. Mrz 20

Mittwoch  
4. Mrz 20

Donnerstag  
5. Mrz 20

Freitag  
6. Mrz 20



**Frikadelle vom Rind** in dunkler  
Kräutersauce mit Mischgemüse und  
Kartoffelpüree

A1,C, 477j 1,6gF 1,0ZU 0,1SA  
R G1,5, 9 3,7F 10,8KH 5,1EW 5,3 BE

**Wurstgulasch** mit Paprika und  
Zwiebeln dazu Gabelspaghetti

S A1,1,2 518j 1,4gF 2,8ZU 0,3SA  
.3,4 3,2F 19,3KH 3,8EW 7,6 BE

**Bratwurst** in Thymiansauce mit buntem  
Gemüse und Petersilienkartoffeln

S A1,1,5 458j 2,3gF 1,0ZU 0,5SA  
6,2F 9,3KH 3,8EW 4,3 BE

**Gedünstetes Fischfilet** in Dillsauce  
mit Brokkoli dazu Kartoffeln

A1,D, 287j 0,7gF 1,3ZU 0,3SA  
F G1,5, 9 1,4F 9,1KH 2,4EW 4,1 BE

**Gebackenes Seelachsfilet** mit  
Kräutersensauce und Dampfkartoffeln  
dazu Gurkensalat

A1,C, 257j 0,8gF 0,8ZU 0,3SA  
F D,G,1, 4,2F 12,9KH 4,4EW 5,8 BE

Name



**Penne mit Hähnchenbrust** in feiner  
Sahnesauce, Brokkoli und Käse  
überbacken

A1,F, 721j 2,3gF 2,3ZU 0,3SA  
G J,2,3, 9 4,1F 23,1KH 9,8EW 10,4 BE

**Linseneintopf** mit Geflügelbratwurst

G A1,1,2 496j 2,2gF 0,8ZU 0,4SA  
.4,5 6,8F 9,8KH 3,7EW 4,7 BE

**Klassischer Möhreintopf** mit  
Geflügelkräuterbällchen

G A1,C, 370j 0,6gF 2,0ZU 0,1SA  
1,1J, 3,4F 9,6KH 4,5EW 4,8 BE

**Original Hähnchen-Döner-Teller** mit  
Reis, Sauce und Krautsalat

A1,C, 438j 1,1gF 3,1ZU 0,6SA  
G J,2,3, 5 5,4F 17,0KH 4,3EW 6,8 BE

**Makkaroni** mit Tomaten-  
Basilikumsauce dazu Möhrensalat

V A1,1 378j 0,1gF 3,6ZU 0,1SA  
1,2F 18,4KH 2,8EW 7,2 BE

Kunden-Nr



**Italienische Gemüsepasta** mit  
Vollkornnudeln

V A1,1,3 384j 0,3gF 3,4ZU 0,2SA  
.5 1,0F 16,8KH 2,9EW 6,8 BE

**Gebratenes Gemüse** süßsauer mit  
Reis

V A1,FJ, 297j 0,1gF 5,3ZU 0,2SA  
.3 0,6F 22,4KH 1,9EW 8,8 BE

**Gemüseragout** mit Erbsenpüree

V A1,G, 311j 1,6gF 1,6ZU 0,0SA  
1,5,9 3,0F 9,5KH 1,9EW 4,1 BE

**Bunter Gemüseauflauf** mit Kartoffeln  
und Käse überbacken

V A1,G, 357j 2,2gF 1,0ZU 0,2SA  
1,5,9 3,4F 9,3KH 3,6EW 4,3 BE

**Feiner Milchreis** mit Zimtucker und  
Apfelkompott

V G,9 366j 0,6gF 15,3ZU 0,0SA  
1,0F 17,8KH 1,5EW 7,5 BE

Alle Men's  
inkl. Tages-  
dessert



R Rind S Schwein F Fisch G Gefl"gel W Wild V Vegetarisch L Lamm

# Schulspeiseplan



Schmeckt und ist gesund!

KW 11

Montag  
9. Mrz 20

Dienstag  
10. Mrz 20

Mittwoch  
11. Mrz 20

Donnerstag  
12. Mrz 20

Freitag  
13. Mrz 20



Gebratener Leberkäse mit Sauerkraut und Kartoffelpüree

A1,G 507kJ 3,5 gF 1,6 ZU 0,8 SA  
S 1,J,2 4,5,9 7,5 F 10,2 KH 2,8 EW 4,4 BE

Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Butterreis

A1,F 281kJ 0,4 gF 0,6 ZU 0,2 SA  
G 1,1,9 1,1 F 15,0 KH 5,3 EW 5,6 BE

Currywurstpfanne mit frischen Zwiebeln und Reis

A1,1,3 449kJ 2,6 gF 3,8 ZU 0,7 SA  
S 5 5,7 F 19,7 KH 2,6 EW 7,4 BE

Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree

A1,D 437kJ 1,0 gF 4,1 ZU 0,4 SA  
F 1,1,2 2,3 F 14,3 KH 5,9 EW 3,5,9 5,2 BE

Reibekuchen mit leckerem Apfelmus

A1,C 949kJ 12 gF 7,1 ZU 0,0 SA  
V 1,1,2 12,7 F 24,0 KH 3,0 EW 8,2 BE



Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Butterreis

A1,G 367kJ 0,8 gF 1,5 ZU 0,3 SA  
G 1,1,5 3,0 F 16,6 KH 3,3 EW 6,9 BE

Zartes Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art" auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln

A1,F 448kJ 1,4 gF 0,6 ZU 0,2 SA  
G 1,1,5 2,8 F 12,6 KH 7,6 EW 5,4 BE

Vollkorn-Spaghetti "Tonno" Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat

A1,D 438kJ 0,3 gF 3,1 ZU 0,2 SA  
F 1,3,5 1,7 F 17,6 KH 4,0 EW 7,7 BE

Belgischer Gemüseeintopf mit Geflügelbuckwurst

A1,1,2 424kJ 2,0 gF 0,9 ZU 0,3 SA  
A 6,9 F 8,1 KH 2,6 EW 3,9 BE

Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Püree

A1,C 421kJ 1,4 gF 1,7 ZU 0,1 SA  
R 1,1,5 3,1 F 10,8 KH 4,0 EW 4,9 BE



Spaghetti "Funghi" Italienische Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl

A1,G 403kJ 0,6 gF 1,0 ZU 0,0 SA  
V 1,9 1,6 F 16,9 KH 3,3 EW 6,2 BE

Mini-Frühlingsrollen mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis

A1,C 342kJ 0,2 gF 4,1 ZU 0,3 SA  
V 1,1,5 3,9 1,8 F 19,6 KH 1,9 EW 7,4 BE

Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln

A1,C 481kJ 2,1 gF 0,7 ZU 0,1 SA  
V 1,1,5 5,7 F 10,1 KH 5,5 EW 4,2 BE

Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten

A1,G 547kJ 1,3 gF 19,0 ZU 0,1 SA  
V 5,9 2,0 F 24,2 KH 3,2 EW 10,1 BE

Vegetarische Tortellini mit fruchtiger Tomatensauce

A1,C 312kJ 0,2 gF 4,0 ZU 0,2 SA  
V 1,1,5 1,0 F 13,4 KH 2,4 EW 5,4 BE

Name

  


Kunden-Nr

Alle Men's inkl. Tagesdessert



R Rind S Schwein F Fisch G Gefl"gel W Wild V Vegetarisch L Lamm

# Schulspeiseplan



Schmeckt und ist gesund!

KW 12

Montag  
16. Mrz 20

Dienstag  
17. Mrz 20

Mittwoch  
18. Mrz 20

Donnerstag  
19. Mrz 20

Freitag  
20. Mrz 20



Magerer Schweinebraten mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln

A1,1,5 327kJ 0,1 gF 0,8 ZU 0,0 SA  
S 1,2,4 1,3 F 9,9 KH 6,1 EW 4,4 BE

Putenbraten in Bratensauce mit Brechbohnen und Kartoffeln

A1,G 439kJ 0,1 gF 0,6 ZU 0,0 SA  
G 1,9 1,4 F 9,9 KH 7,6 EW 4,5 BE

Geflügelschnitzel mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln

A1,G 381kJ 0,7 gF 0,1 ZU 0,3 SA  
G 1,9 2,8 F 14,4 KH 4,3 EW 6,4 BE

Seelachsfilet "Naturel" mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Petersilienkartoffeln

A1,D 298kJ 0,5 gF 1,6 ZU 0,2 SA  
F 1,1,5 1,3 F 9,6 KH 4,9 EW 4,2 BE

Hähnchencurry mit Früchten und Reis dazu Mischsalat

A1,C 352kJ 0,8 gF 2,0 ZU 0,3 SA  
G 1,1,5 2,3,5 3,0 F 16,6 KH 4,5 EW 7,1 BE



Vollkorn-Spaghetti "Carbonara" Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zuchinisalat

A1,G 499kJ 1,4 gF 2,5 ZU 0,2 SA  
S 1,2,4 5,9 3,4 F 16,2 KH 5,1 EW 7,4 BE

Nudelauflauf mit Brokkoli und Hackfleisch

A1,G 735kJ 3,0 gF 2,0 ZU 0,2 SA  
S 1,5,9 5,9 F 21,2 KH 8,5 EW 9,7 BE

Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat

A1,C 448kJ 1,3 gF 2,7 ZU 0,5 SA  
R 1,1,2 3,5 5,4 F 13,2 KH 4,3 EW 6,0 BE

Berliner Currywurst mit Reis und Gurkensalat

A1,C 455kJ 2,6 gF 2,9 ZU 0,5 SA  
S 1,1,2 3,4,5 7,2 F 14,8 KH 2,3 EW 6,3 BE

Backschnitzel auf delikater Senfsauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat

A1,C 494kJ 0,8 gF 1,3 ZU 0,3 SA  
F 1,1,5 4,7 F 14,4 KH 4,2 EW 6,0 BE



Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott

A1,G 353kJ 0,6 gF 13,9 ZU 0,1 SA  
V 1,1,5 0,9 F 16,9 KH 1,6 EW 7,1 BE

Eierpfannkuchen mit Apfelkompott

A1,C 562kJ 0,7 gF 12,5 ZU 0,3 SA  
V 1,1,5 2,7 F 24,6 KH 3,8 EW 10,4 BE

Klassischer Makkaroniauflauf in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Sauce mit Käse überbacken

A1,G 789kJ 1,9 gF 3,4 ZU 0,3 SA  
V 1,1,5 1,5,9 2,8 F 31,5 KH 7,0 EW 14,2 BE

Farfalle in leckerer Käse-Spinat-Sauce

A1,G 474kJ 1,4 gF 1,5 ZU 0,1 SA  
V 1,1,5 2,5 F 17,8 KH 4,5 EW 6,9 BE

Kartoffeltaschen gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-gemüse und Püree

A1,G 513kJ 1,2 gF 2,4 ZU 0,5 SA  
V 1,1,5 5,0 F 16,1 KH 2,5 EW 6,9 BE

Name

  


Kunden-Nr

Alle Men's inkl. Tagesdessert



R Rind S Schwein F Fisch G Gefl"gel W Wild V Vegetarisch L Lamm