

Schulspeiseplan



Schmeckt und ist gesund!

KW 47

Montag 18. Nov 19 Dienstag 19. Nov 19 Mittwoch 20. Nov 19 Donnerstag 21. Nov 19 Freitag 22. Nov 19



Gebratener Leberkäse mit Sauerkraut und Kartoffelpüree

A1,G, 478kj 3,5gF 1,6ZU 0,8SA
S 4,5,9 7,5F 8,7KH 2,8EW 3,6 BE

Delikate Putenpfanne mit Gemüse und Butterreis

A1,F, 425kj 0,4gF 0,6ZU 0,2SA
G 1,9 1,2F 16,1KH 6,2EW 5,7 BE

Currywurstpfanne mit frischen Zwiebeln und Reis

A1,J,3 632kj 2,6gF 3,8ZU 0,7SA
S 5,9F 21,0KH 3,5EW 7,6 BE

Fischfrikadelle mit Ratatouille und Kartoffelpüree

A1,D, 406kj 1,0gF 4,1ZU 0,4SA
F 3,5,9 2,3F 12,7KH 5,9EW 5,3 BE

Feine Rinderfrikadelle in Sauce mit Kräutern der Provence dazu Karottenscheiben und Püree

A1,C, 388kj 1,4gF 1,7ZU 0,1SA
R 3,1F 9,6KH 4,0EW 3,5 BE



Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Butterreis

524kj 0,8gF 1,5ZU 0,3SA
G 3,1F 19,9KH 4,1EW 6,7 BE

Zartes Hähnchenbrustfilet "Florentiner Art" auf Käsesauce mit Blattspinat und Nudeln

A1,F, 448kj 1,4gF 0,6ZU 0,2SA
G 3,1F 12,6KH 7,6EW 5,2 BE

Vollkorn-Spaghetti "Tonno" Nudeln in leckerer Thunfischsauce dazu Möhrensalat

A1,D, 438kj 0,3gF 3,1ZU 0,2SA
F 1,3,5 1,7F 17,6KH 4,0EW 3,2 BE

Chicken-Nuggets mit Ketchupsauce, Reis und Krautsalat

A1,C, 566kj 0,7gF 2,6ZU 0,6SA
G 3,5 4,7F 19,3KH 3,7EW 8,6 BE

Reibekuchen mit leckerem ApfeImus

885kj 1,2gF 7,1ZU 0,0SA
V 12,7F 20,9KH 3,0EW 7,1 BE



Spaghetti "Funghi" Italiensche Nudeln in Pilzsauce und Olivenöl

A1,G, 390kj 0,6gF 0,9ZU 0,0SA
V 1,9 1,7F 16,0KH 3,1EW 6,0 BE

Mini-Frühlingsrollen mit chinesischem Gemüse und feinem Wildreis

A1,C, 494kj 0,2gF 4,2ZU 0,3SA
V 3,9 1,9F 21,7KH 2,9EW 7,8 BE

Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln

A1,C, 451kj 2,1gF 0,7ZU 0,1SA
V 9 5,7F 8,6KH 5,5EW 3,1 BE

Sahnegrießbrei mit Waldfrüchten

A1,G, 547kj 1,3gF 19,0ZU 0,1SA
V 5,9 2,0F 24,2KH 3,2EW 9,9 BE

Vegetarische Tortellini mit fruchtiger Tomatensauce

A1,C, 312kj 0,2gF 4,0ZU 0,2SA
V 3,9 1,0F 13,4KH 2,4EW 6,2 BE

Name

Kunden-Nr

Alle Men's inkl. Tagesdessert



R Rind S Schwein F Fisch G Gefl"gel W Wild V Vegetarisch L Lamm

Schulspeiseplan



Schmeckt und ist gesund!

KW 48

Montag 25. Nov 19 Dienstag 26. Nov 19 Mittwoch 27. Nov 19 Donnerstag 28. Nov 19 Freitag 29. Nov 19



Magerer Schweinebraten mit Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln

A1,S, 283kj 0,0gF 0,7ZU 0,0SA
S 1,3F 7,7KH 6,0EW 3,2 BE

Putenbraten in Bratensauce mit Brechbohnen und Kartoffeln

A1,G, 409kj 0,1gF 0,7ZU 0,0SA
G 1,9 1,4F 8,2KH 7,6EW 3,1 BE

Geflügelschnitzel mit feiner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln

A1,G, 276kj 0,0gF 0,0ZU 0,0SA
G 1,9 1,7F 11,4KH 4,8EW 5,0 BE

Seelachsfilet "Naturell" mit Kräutersauce und Brokkoligemüse dazu Petersilienkartoffeln

A1,D, 261kj 0,0gF 0,0ZU 0,0SA
F 9 1,3F 7,4KH 5,2EW 3,3 BE

Hähnchencurry mit Früchten und Reis dazu Mischsalat

A1,C,G, 506kj 0,8gF 1,9ZU 0,3SA
G 3,2,3,5,9 2,9F 18,4KH 5,0EW 7,8 BE



Vollkorn-Spaghetti "Carbonara" Schinkenstreifen in leckerer Käse-Sahne-Sauce dazu Zucchini-salat

A1,G, 499kj 1,4gF 2,5ZU 0,2SA
S 1,2,4,5,9 3,4F 16,2KH 5,1EW 7,2 BE

Nudelaufauf mit Brokkoli und Hackfleisch

A1,G, 706kj 0,0gF 0,0ZU 0,0SA
S 1,5,9 5,8F 20,4KH 8,4EW 9,3 BE

Cevapcici vom Rind mit Djuwetschreis und pikantem Krautsalat

A1,C, 481kj 1,0gF 0,5ZU 0,3SA
R 3,5 5,5F 11,9KH 4,7EW 5,3 BE

Berliner Currywurst mit Reis und Gurkensalat

A1,C, 591kj 2,6gF 3,0ZU 0,5SA
S 3,4,5 7,3F 15,8KH 3,0EW 6,6 BE

Backfischfilet auf delikater Senfsauce dazu Kräuterkartoffeln und Mischsalat

A1,C,D, 362kj 0,7gF 0,7ZU 0,2SA
F 3,5,9 2,9F 10,5KH 3,7EW 4,2 BE



Milchreis mit Erdbeer-Rhabarberkompott

A1,G, 429kj 0,0gF 0,6ZU 0,0SA
V 5,9 1,0F 20,9KH 1,9EW 8,8 BE

Eieromelette mit feinem Blattspinat, Röstzwiebeln und Kartoffelpüree

A1,C, 368kj 0,0gF 0,0ZU 0,0SA
V 9 4,7F 7,0KH 4,3EW 2,9 BE

Klassischer Makaroniaufauf in fruchtiger Basilikum-Tomaten-Sauce mit Käse überbacken

A1,G, 597kj 0,0gF 0,0ZU 0,0SA
V 1,5,9 3,1F 16,6KH 11,0EW 7,7 BE

Farfalle in leckerer Käse-Spinat-Sauce

A1,G, 474kj 1,4gF 1,5ZU 0,1SA
V 1,5,9 2,5F 17,8KH 4,5EW 6,7 BE

Kartoffeltaschen gefüllt mit pikantem Frischkäse dazu Tomaten-Zucchini-gemüse und Püree

A1,G, 321kj 0,0gF 0,0ZU 0,0SA
V 9 2,3F 11,5KH 2,6EW 5,0 BE

Name

Kunden-Nr

Alle Men's inkl. Tagesdessert



R Rind S Schwein F Fisch G Gefl"gel W Wild V Vegetarisch L Lamm